

## GR - Lettre FFGym n°1 - Septembre 2022

### PRECISIONS LETTRE FFGym 2022-2023

- Page 8, 9, 14 ⇒ 1 seule « R aménagée » : **2 rotations enchainées dont la deuxième est réalisée sous le vol de l'engin** (valeur 0.10), le changement d'axe ou de niveau ainsi que les autres critères additionnels ne sont pas comptabilisés.
- Page 4,10,13⇒ 2 R « ML » maximum comptabilisées : séries de 3 rotations avec critères additionnels : + 0.10 pour changement d'axe et/ou de niveau, **+ 0.20 pour série de 3 pré accro identiques ou 3 tours plongés seulement 1X par enchainement.** Pas de rotations identiques (sauf en série sur une même combinaison).
- Page 13 ⇒ La montée en catégorie supérieure suite aux résultats des Championnats de France de Boulogne sur Mer concerne les 2 palmarès : le palmarès sportif incluant les étrangères et le palmarès du Championnat de France.
- Page 18 ⇒ La phrase sur la revalorisation de + 0.20 pt pour le critère de 8 mètres sur les échanges (quel que soit la hauteur) n'est pas valable pour les TFA
- Page 18 ⇒ Il faut 3 collaborations de chaque type sauf les CL de présentées (Cf. CODE FIG)
- Page 21 ⇒ Pour chaque règle non respectée de la réglementation des TFC, une pénalité de 0.50 pts est appliquée par le juge coordonnateur. Toutes les autres pénalités sont à la charge du corps de juge concerné (Cf. CODE FIG)
- Page 23 ⇒ 4 à 5 gymnastes + 0.20 pt pour la 5<sup>ème</sup> gymnaste qui passe sur le praticable. 7 engagements max

## PRECISIONS JUGEMENT

- Toute difficulté interdite est pénalisée de 0.50 pts par le juge DB
- Ruban ⇒ normes :

Individuel	Fédérale Individuel 18 ans et +	5m autorisé
	Nationale C 16-17 ans	5m autorisé
	Nationale B 16-17 ans	5m autorisé
	Nationale A 16-17 ans	6m
	Equipe nationale	6m
Ensemble	Fédérale C 15 ans et -	4m autorisé
	Nationale TC	5m autorisé
	Nationale Duo TC	5m autorisé
	Equipe nationale	6m

### INDIVIDUEL FILIERE FEDERALE :

#### DB :

- La combinaison autorisée peut être réalisée avec 2 difficultés à 0.20 pts, par conséquent la combinaison peut valoir 0.40 pts. Se référer au CODE FIG pour la réalisation de la combinaison.
- Les difficultés d'équilibre à 0.30 pts réalisées sur pied plat sont interdites.
- Les DC de rotation dont la base est à 0.10 ou 0.20, il n'y a aucune limitation en termes de nombre de rotation sauf pour la difficulté 24 du CODE FIG, 2 rotations autorisées pour la base à 0.10 pts et 1 rotation autorisée pour la base à 0.20 pts
- La phrase de la « R aménagée » en Régional est identique à celle des fédérales sauf que seule la famille des rotations verticales est autorisée.
- Il est possible de répéter une DC à 0.10 pts pour valider une DA. Attention dans le cas de répétition de DC pour la DA c'est l'ordre chronologique qui prime pour la validation.

### ENSEMBLE FILIERE FEDERAL

#### DB – Difficulté Corporelle :

- Attention bien se référer au CODE FIG concernant la règle de réalisation et de présence des groupes corporels pour les difficultés corporelles isolées et/ou en combinaison.

### ENSEMBLE TFB et TFC

#### DB – Difficulté Echange :

- Un échange de base (lancer avec une vraie parabole) vaut 0.20 pts
- Valorisation de l'échange de base pour une distance de 8 m : + 0.20 pts
- Valorisation de l'échange de base pour un lancer large (+ de 8 m et une hauteur de 2 fois la taille de la gymnaste) : +0.40 pts

Exemple : un échange avec un lancer large a une valeur de 0.60 pts.

### ENSEMBLE TFC

#### DB – Onde :

- L'onde doit être réalisée par toutes les gymnastes (exemple : 1 onde dans la partie 1 et 2 ou 1 onde dans la partie 3)

**DUOS**

**DA :**

- Le type de collaboration  $C^{\nearrow} / c^{\Downarrow}$  est limité au nombre de 3 (que ce soit en isolé ou en combinaison). Elles doivent être réalisées avec une technique de lancer et ou rattraper différente, pas nécessairement dans des sens différents.
- $c^{\Downarrow}$  est validée si chaque gymnaste lance un engin.